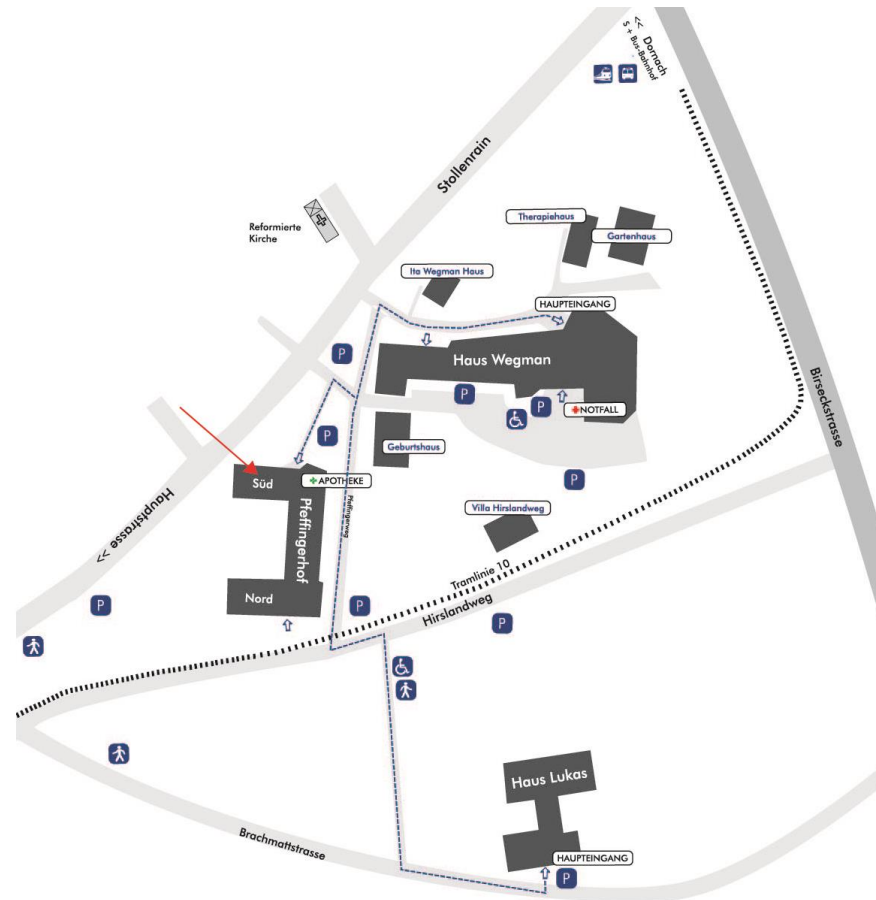




# Klinik Arlesheim

## Therapeutisches Singen für Menschen mit Atemwegserkrankungen



Klinik Arlesheim AG  
Pfeffingerweg 1  
4144 Arlesheim  
Tel. Zentrale 061 705 71 11

[www.klinik-arlesheim.ch](http://www.klinik-arlesheim.ch)  
[www.quinte.ch](http://www.quinte.ch)

Sommerkurs vom 6. bis 20. Juni 2018  
3 x jeweils am Mittwochabend

## „Das Atemvolumen ist angestiegen.“

Rückmeldung einer Kursteilnehmerin

Der Atemrhythmus ist der Grundrhythmus unseres Lebens. Singend werden wir selber zum Instrument und treten in unmittelbaren Kontakt zu unseren Atmungsvorgängen. Klang schwingt durch die Atemwege und die menschliche Gestalt, gestaute Energien kommen in Fluss.

Der Kurs vermittelt Möglichkeiten, mit Hilfe spezifischer Übungen (nach Werbeck-Svärdström) die eigene Singstimme zu entdecken, Freude am Singen zu wecken und die Gesundung der Atemwege und Lunge zu fördern. Die gesangstherapeutischen Übungen wirken schleimlösend und entkrampfend (gegen Asthma, chronische Bronchitis, COPD) und nicht zuletzt seelisch befreiend. **Vorkenntnisse und „Singen können“ sind nicht erforderlich!**

**Kursdaten:** Mittwoch 6. Juni, sowie 13. und 20. Juni 2018, 18 bis 19 Uhr

**Kursgebühr:** 75.- CHF (3 Abende, nur als Gesamtpaket buchbar, Einzahlungsscheine werden zu Beginn des Kurses ausgehändigt)

### Kursort:

- 1. Abend: Saal Pfeffingerhof, (Dachgeschoss, Aufzug vorhanden)
- 2./3. Abend: Musiktherapieraum Gartenhaus

### Anmeldung:

Therapiesekretariat der Klinik Arlesheim, Tel. 061 705 72 70

**Es werden keine Anmeldebestätigungen verschickt.**



### Kursleitung:

Viola Heckel M.A.

Musik- und Gesangstherapeutin

Kunsttherapeutin SVAKT, Chorleiterin

Klinik Arlesheim

Anmeldung  
für den Kurs „Therapeutisches Singen“  
Juni 2018

Name/Vorname:

Strasse:

PLZ/Wohnort:

Tel. P:

Datum:

Unterschrift:

Bitte an folgende Adresse senden:

Klinik Arlesheim  
Therapiesekretariat  
Pfeffingerweg 1  
4144 Arlesheim