

Sommerkarte

Frühstück von 9 bis 10 Uhr

Standard-Frühstück	CHF 8.00
(2 Scheiben Brot, Butter, Konfi, Kaffee oder Tee)	
dazu Orangensaft 2 dl Flasche	CHF 4.50
dazu Müesli	CHF 3.00

Frühstück komplett	CHF 12.00
mit einem Glas Orangensaft und einer kleinen Portion Müesli	

Für unsere kleinen Gäste

«Räuberteller» gratis
Du bekommst einen leeren Teller und eigenes Besteck und darfst Dich auf dem Teller der Grossen bedienen. (bis 6 Jahre)

Pumuckl	CHF 13.00
Spaghetti mit Tomatensauce	

Zu jedem Essen bekommst Du 1 Glas Bio-Kindersirup.

Dessert

Wir empfehlen unsere täglich frische Patisserie in der Vitrine.
Probieren Sie unsere Demeter-Glacen von Rachelli und Glacen von Gasparini.

Haben Sie eine Nahrungsmittel-Allergie?

Bitte sprechen Sie unser Servicepersonal an, und Sie erhalten die gewünschten Informationen.

Kalte Gurkensuppe vegan	CHF 10.00
--------------------------------	-----------

Ofenkartoffeln	CHF 20.50
mit mit Leinöl-Kräuterquark*, Blattsalat und Gomasio (Sesammischung)	

Bunter Salat	CHF 22.00
mit Schafskäse aus dem Ofen und Honig-Rosmarin-Dip	

Sommersalat	CHF 25.00
mit Pouletbrust*** und Kräuterbutter	

Kaltes Roastbeef**	CHF 25.00
mit Sauce rémoulade, Blattsalat und Bratkartoffeln	

Tomate	CHF 13.00
mit Mozzarella (laktosefrei) und Basilikumpesto	

Melone	CHF 17.00
, Rohschinken, grüner Salat	

Tages-Planetendrink

Montag Mond Reis | Dienstag Mars Gerste |
Mittwoch Merkur Hirse | Donnerstag Jupiter Roggen |
Freitag Venus Hafer | Samstag Saturn Mais |
Sonntag Sonne Weizen 2 dl CHF 4.50

Wir kochen vorwiegend mit Lebensmitteln aus regionalem biologischem Anbau.

Herkunft

* Demeter-Quark vom Gitzberghof in Rohr bei Olten

** Natura Beef CH

*** Freiland CH (konventionell)
Bio-Knospe



Preise inkl. MwSt.
Änderungen vorbehalten

