

Beschreibung

Die ambulante onkologische Rehabilitation in der Klinik ist ein Seminar für Patientinnen und Patienten auf der Basis der Anthroposophischen Medizin, das die Eigenkompetenz an Krebs erkrankter Menschen stärken und das Verstehen der Krebserkrankung unterstützen möchte. Es werden Anregungen zu wesentlichen Aspekten der Lebensführung gegeben. Die Betroffenen sollen unterstützt werden, einen eigenständigen Weg in der Krankheit – sowohl in Bezug auf therapeutische Angebote als auch innere Ziele – zu gehen.

Die onkologische Rehabilitation ist ein Prozess, der die Gesundheit und Autonomie der Patientin/des Patienten fördert und sie befähigt, in grösstmöglicher Selbständigkeit ihre Lebensqualität zu verbessern. Es geht darum, krankheits- und therapiebedingte Einschränkungen zu überwinden und eine optimale Wiedereingliederung in den Alltag zu erlangen.

Konzipiert ist die ambulante Rehabilitation für selbständige onkologische Patientinnen und Patienten – nach abgeschlossener onkologischer Therapie oder in ausreichend stabiler Krankheitsphase.

Durchführung

vom 07.02.2019 bis 23.05.2019

ohne Sportferien 04.03.2019 – 14.03.2019 und
Osterferien 15.04.2019 – 26.04.2019

Während der Dauer der ambulanten onkologischen Rehabilitation kommen Sie einmal pro Woche in die Klinik zu einem Therapietag. Aufgrund der Teilnehmerzahl von 5 bis 12 Patientinnen/Patienten ist genügend individueller Spielraum für Ihre Bedürfnisse möglich.

Was nährt mich?



Tagesplan

08:45 – 09:00

Treffpunkt 3. Stock, Tagesklinik Haus Wegman, Zimmer 339. Bitte melden Sie sich im Tageskliniksekretariat an.

09:00 – 10:00

Begrüssung der Patientinnen und Patienten, Vorträge zu unterschiedlichen Themen durch Ärztinnen/Ärzte und Biographiearbeiterinnen. Änderungen in der Reihenfolge der Vorträge sind möglich.

10:00 – 10:30

Pause

10:30 – 11:30

Einzeltherapien

11:30 – 12:00

Arztkonsultation - diese sind in regelmässigen Abständen vorgesehen. Die Termine werden zu Beginn der ambulanten onkologischen Rehabilitation mitgeteilt.

12:15 – 13:00

gemeinsames Mittagessen im Restaurant

13:00 – 14:00

Äussere Anwendung/Wickel

14:00 – 14:30

Pause

14:30 – 16:00

Gruppenkurs: Malthherapie, Sprachgestaltung, Heileurythmie, Musiktherapie oder pflegerische Anwendungen.

Die Themen

Der Mensch als Einheit von Körper, Geist und Seele

Was geschieht bei der Krebserkrankung?

Ernährung – Teil I

Worauf es wirklich ankommt

Rhythmus und Schlaf – die wirksamen Heiler

Immunsystem und Wärmeorganismus anregen

Die Mistel

Meditation und Kontemplation

Umgang mit der Angst

Lebensfreude – Lebenssinn

Leben und Tod – die grossen Lehrer

Die eigene Biographie ergreifen – Wege aus der Ohnmacht

Ernährung – Teil II

Therapieangebot

Die Therapien sind ein wesentlicher Teil unserer Krebsbehandlung. Das selbstständige, aktive Tätigsein gibt den Patientinnen und Patienten Mittel zur Selbsthilfe an die Hand und stärkt somit ihre Autonomie.

- Malthherapie und Therapeutisches Plastizieren
- Musiktherapie
- Therapeutische Sprachgestaltung
- Heileurythmie
- Physiotherapie und Rhythmische Massagen
- Biographiearbeit und Psychoonkologie

Versicherung

Für Patientinnen und Patienten aus der Schweiz werden die Sprechstunden (ärztliche Konsultationen) aus der Grundversicherung bezahlt.

Für die künstlerischen Therapien ist eine Zusatzversicherung nötig. Bitte klären Sie die Kostenbegleichung vorab mit Ihrer Versicherung ab.

Anmeldung

Ihre Ärztin/Ihr Arzt hat Ihnen die ambulante onkologische Rehabilitation empfohlen. Sind Sie daran interessiert, wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt resp. verabreden Sie einen Konsultationstermin bei ihm, damit Sie die weiteren Details und das Vorgehen verabreden können.

Anmeldung und Information

Sprechstunde Onkologie

Tel. +41 61 705 71 72

Fax +41 61 705 71 24

sprechstunde.onkologie@klinik-arlesheim.ch

Sylvia Jourdan

Tel. +41 61 705 71 31



Ambulante onkologische Rehabilitation

Termine vom 07.02. bis 23.05.2019



Klinik Arlesheim AG

Pfeffingerweg 1

4144 Arlesheim

Tel. 061 705 71 11

Fax 061 705 71 00

www.klinik-arlesheim.ch

www.quinte.ch



AnthroMed
KLINIKNETZWERK