



# Klinik Arlesheim

... weil Gesundheit mehr bedeutet.

## ... frei gestalten ...

**Künstlerischer Kurs: Malen, Zeichnen, Plastisches Gestalten**



... **sich frei schaffen** vom Alltag, von Unfähigkeit, Einschränkungen, Zwängen, von Illusionen, Vorlieben, Verliebtheiten, vom Ängstlichen, Befangenen und Eitlen, vom Vermeiden und Absichern, vom zu Subjektiven und nur Objektiven ...

... frei mit alledem künstlerisch arbeiten, **die Flügel breiten**, unabhängig, souverän, malerisch stark, plastisch selbstbewusst, **schöpferisch eintauchen**, sich hingeben und ausdrücken ...

... frei und spielerisch anfangen, kennen und können zu lernen: Farben und Hell-Dunkel-Kontraste, Formen- und Grössenbeziehungen, Liniengespräche, **Dynamik und Spannung**, **Gesten**, Andeuten und Ausgestalten ...

... frei erproben und vertiefen: die Techniken und Materialien, plastisches und freies Zeichnen, Malen, Collagen, **Farbstudien** und plastische Formabfolgen: Im Erfahren von Gesetzmässigem gewinnt der **künstlerische Prozess** Orientierung, Konsequenz und Substanz, verstärkt die Inhalte und **Aussagen des Werkes**.

Auch Übungen, **Experimente** und Wahrnehmungen an der Natur oder der Kunst- und Kulturgeschichte können inspirieren.

Wir haben **Raum und Zeit**, Farben, Tonerde und Speckstein für Ihren eigenen künstlerischen Dialog. Im grossen, hellen Atelier finden Sie einen ungestörten und anregenden Ort. Alle Teilnehmenden gestalten **individuell**, sei es gegenständlich oder abstrakt.



Das Entwickeln Ihrer individuellen Prozesse wird **unterstützt** durch die erfahrene Begleitung und die gemeinsamen Betrachtungen. Das Begegnen mit den anderen Teilnehmenden schenkt uns bereichernde Ausblicke auf unserem Weg zur eigenen freien Kreativität. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, Experimentierfreude und Neugier hingegen schon.

Lassen Sie sich überraschen!



### **Durchführung und Kursort**

**dienstags 15.45 – 17.15 Uhr mit Juliane Staguhn**

im Atelier Haus Lukas

**mittwochs 16.00 – 17.30 Uhr mit Andrea Ritter**

im Atelier der Bildenden Kunsttherapie im Pfeffingerhof  
(hinter der Apotheke)

### **Kursgebühr**

CHF 400 für 8 Termine inkl. Material (Schnuppertermin CHF 50)

Dieser Kurs ist keine Therapie, wird aber vielleicht von Ihrer Kasse als „gesundheitsfördernde Massnahme“ mit einem Beitrag unterstützt.



#### **Kursleiterin**

Juliane Staguhn,  
Kunsttherapeutin



#### **Kursleiterin**

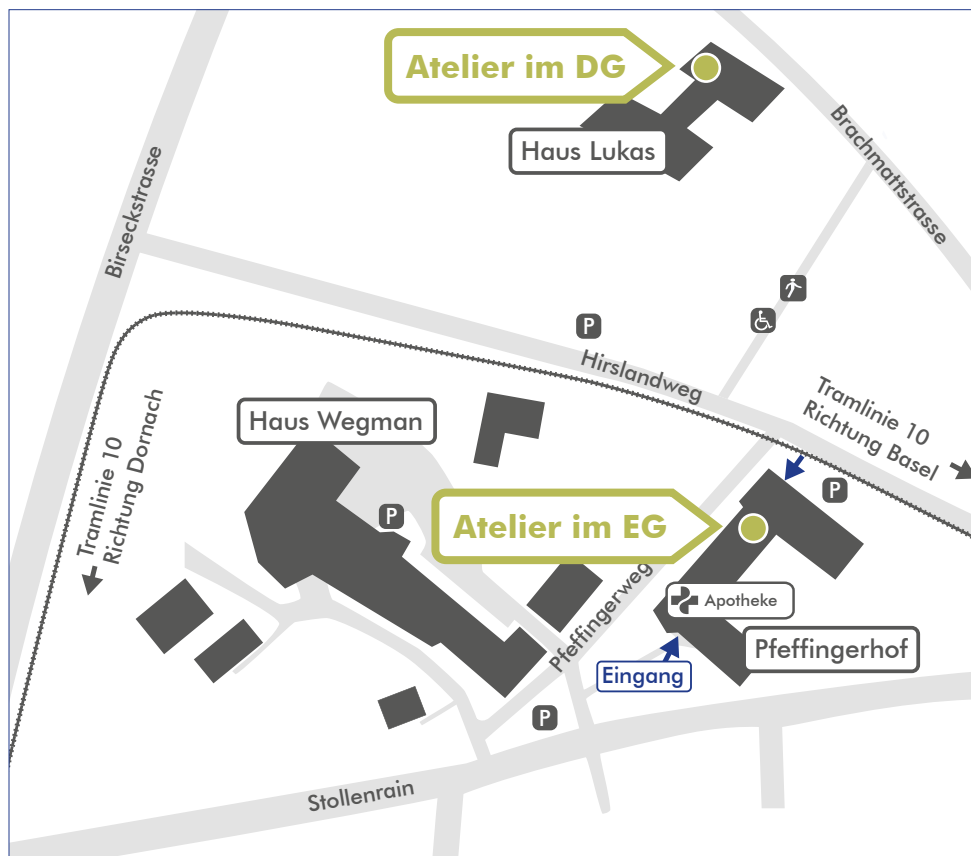
Andrea Ritter,  
Kunsttherapeutin

## Anmeldung über das Therapiesekretariat

+41 (0)61 705 72 70, 8 bis 11.30 und 13.15 bis 16.30 Uhr

therapiesekretariat@klinik-arlesheim.ch

Sollten Sie einmal verhindert sein, bitten wir Sie, sich sobald wie möglich im Therapiesekretariat abzumelden, mindestens jedoch 24 Stunden vorher.



Mit Tram Nr. 10 bis Arlesheim Dorf

Klinik Arlesheim AG

Pfeffingerweg 1

4144 Arlesheim

[www.klinik-arlesheim.ch](http://www.klinik-arlesheim.ch)

[www.quinte.ch](http://www.quinte.ch)



**AnthroMed**  
KLINIKNETZWERK

Januar 2020