

**ganzheitlich  
individuell  
integrativ**

**Einführungsseminar  
Anthroposophische  
Medizin**

Für Ärztinnen, Ärzte  
und Studierende  
der Medizin

15.–18.10.2020  
Klinik Arlesheim  
Schweiz

# Krankheit individuell behandeln – Gesundheit ganzheitlich fördern

## **Das Bedürfnis nach einer menschlichen und ganzheitlichen Medizin findet sich heute gleichermassen bei Patientinnen, Patienten, Medizinstudierenden, Ärztinnen und Ärzten.**

Wie ist es möglich, in eine vertiefte Begegnung mit unseren Patienten zu kommen? Wie können wir die leiblichen, seelischen und spirituellen Bedürfnisse der Patienten individuell erfassen und in einem integrativen Therapiekonzept berücksichtigen? Die Anthroposophische Medizin ist eine integrative Medizin, die neben den naturwissenschaftlich erfassbaren physisch-leiblichen Grundlagen des Menschen auch dessen seelische und geistige Dimensionen berücksichtigt.

## **Grundlagen, Wissenschaft und Konzepte**

Was sind die wissenschaftlichen und menschenkundlichen Grundlagen der Anthroposophischen Medizin? Mit welchen methodischen Herangehensweisen werden die Dimensionen von Körper, Leben, Seele und Geist konkret erfasst? Das Einführungsseminar bietet die Möglichkeit, die grundlegenden Konzepte der funktionellen Dreigliederung und der Viergliederung in Gesundheit und Krankheit kennenzulernen. Methodisch

arbeiten wir mit Impulsbeiträgen, interaktiven Seminaren und Einheiten mit Selbsterfahrung in Kleingruppen.

## **Praxis der Anthroposophischen Medizin**

Wie wird in einer Anthroposophischen Hausarztpraxis, wie in einer Anthroposophischen Klinik gearbeitet? Wie gestaltet sich die therapeutische Begegnung mit Patienten? Anhand von Fallvorstellungen werden individuelle Behandlungskonzepte und Verläufe entwickelt und die Ansätze der Anthroposophischen Pflege (z.B. Wickel, Einreibungen) und künstlerischen Therapien (z.B. Maltherapie, Musiktherapie, Therapeutische Sprachgestaltung oder Heileurythmie) erlebbar. Bei Naturbetrachtungen im Klinikgarten können erste Schritte der Heilmittelfindung und pharmazeutischen Verarbeitung nachvollziehbar werden. Die therapeutischen Ansätze sollen die Selbstheilungskräfte des Patienten anregen und stärken, um Gesundheit nachhaltig zu fördern.

## **Innere Entwicklung, Fragen und Perspektiven**

Wie kann man neben dem medizinischen Fach- und Organisationswissen bewusst seine Wahrnehmungs- und Urteilsfähigkeit vertiefen und an inneren Fähigkeiten wie Achtsamkeit, Empathie oder therapeutischer Intuition arbeiten? Wie können spirituelle Erfahrungen im praktischen Alltag einbezogen werden? Welche Ansätze und Möglichkeiten bietet hier die Anthroposophie? Wir möchten verschiedene Übungen und Meditationsformen vorstellen und miteinander Fragen zur inneren Entwicklung in Kleingruppen und im Plenum bewegen.

*Barbara Hockenjos*

VAOAS, Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärzte in der Schweiz

*Philipp Busche*

Kollegium Ärzteausbildung Arlesheim

*Patrick Gutschner*

Leitung Ärzteseminar Schweiz

Programm	Donnerstag, 15.10.2020	Freitag, 16.10.2020	Samstag, 17.10.2020	Sonntag, 18.10.2020
<b>Vormittags</b> Was sind die wissenschaftlichen und menschenkundlichen Konzepte der Anthroposophischen Medizin? Wir werden uns mit der Drei- und Viergliederung des Menschen in Gesundheit und Krankheit beschäftigen anhand von Vorträgen und interaktiven Übungen im Wahrnehmen, Erkennen und in der Naturbetrachtung.		<b>08:15 Eurythmie</b> N. Kingeter, R. Schapink	<b>08:15 Eurythmie</b> N. Kingeter, R. Schapink	<b>08:15 Eurythmie</b> N. Kingeter, R. Schapink
		<b>09:00 Erkenntniswerkstatt: Mensch und Medizin</b> J. Weinzirl	<b>09:00 Erkenntniswerkstatt Mensch und Medizin</b> J. Weinzirl	<b>09:00 Erkenntniswerkstatt Mensch und Medizin</b> J. Weinzirl
		<b>10:00</b> Znünpause	<b>10:00</b> Znünpause	<b>10:00</b> Znünpause
		<b>10:45 Grundlagen der Anthroposophischen Medizin</b> P. Busche	<b>10:45 Grundlagen der Anthroposophischen Medizin</b> P. Gutschner	<b>10:45 Grundlagen der Anthroposophischen Medizin</b> P. Busche
		<b>12:00 Führung</b> • <b>Klink Arlesheim</b>   C. Rordorf • <b>Heilmittellabor</b>   A. Pequignot	<b>12:00 Führung</b> • <b>Klink Arlesheim</b>   C. Rordorf • <b>Heilmittellabor</b>   A. Pequignot	<b>12:00 Rückblick, Fragen und Ausblick / Singen zum Ausklang</b>   J. McGowan, U. Steiger
		<b>12:45</b> Mittagspause	<b>12:45</b> Mittagspause	<b>12:45</b> Ende
<b>Nachmittags</b> Anhand von Krankengeschichten und im Ausprobieren von künstlerischen Therapien und Äusseren Anwendungen (Anthroposophische Pflege) wollen wir die praktische Seite der Anthroposophischen Medizin erleben. Hierzu kann man sich vor Ort für die Arbeitsgruppen eintragen. Kennenlernen kann man auch die Klinik Arlesheim, das Heilmittellabor und die pharmazeutische Herstellung.		<b>14:00 Arbeitsgruppen:</b> • <b>Heileurythmie</b> N. Kingeter, R. Schapink • <b>Kunsttherapie</b> A. Ritter • <b>Musiktherapie</b> V. Heckel • <b>Sprachtherapie</b> K. Kaiser, C. Kringe	<b>14:00 Arbeitsgruppen:</b> • <b>Heileurythmie</b> N. Kingeter, R. Schapink • <b>Kunsttherapie</b> A. Ritter • <b>Musiktherapie</b> V. Heckel • <b>Sprachtherapie</b> K. Kaiser, C. Kringe	
		<b>15:00</b> Kleine Pause	<b>15:00</b> Kleine Pause	
		<b>15:15 Birke und Eiche: Pflanzenbetrachtung</b> C. Kunz, S. Pöchtrager	<b>15:15 Bäume als Heilmittel</b> C. Kunz, S. Pöchtrager	
		<b>16:15</b> Zvieripause	<b>16:15</b> Zvieripause	
		<b>16:45 Klinische Krankengeschichte</b>   S. Pöchtrager	<b>16:45 Ambulante Krankengeschichte</b>   P. Gutschner	
		<b>17:30</b> Kleine Pause	<b>17:30</b> Kleine Pause	
		<b>17:45 Äussere Anwendungen</b> R. Lang, M. Ossig, J. Kedves	<b>17:45 Wissenschaft und Anthroposophische Medizin</b> U. Wolf	
		<b>18:45</b> Abendpause	<b>18:45</b> Abendpause	
		<b>19:45 Innere Entwicklung und Meditation</b> D. Martin	<b>19:45 Fragen der Teilnehmenden</b> Plenum	
		<b>20:30 Singen zum Ausklang</b> J. McGowan, U. Steiger	<b>20:30 Ausbildungswege in der Anthroposophischen Medizin</b> P. Gutschner, P. Busche	• Kurzfristige Änderungen in Programm und Ablauf vorbehalten. • Die Veranstaltung wird gemäss den aktuellen hygienischen Vorgaben des BAG durchgeführt.
		<b>21:30 Singen zum Ausklang</b> J. McGowan, U. Steiger	<b>20:45 Singen zum Ausklang</b> J. McGowan, U. Steiger	
			<b>21:00</b> Nachtcafé	
	<b>Moderation</b> Patrick Gutschner			
	<b>17:00 Begrüssung</b> F. Schirmer (VAOAS), L. Schöb (Klinik Arlesheim)			
	<b>17:15 Vom Mediziner zum Arzt</b> M. Debus			
	<b>18:00</b> Pause			
	<b>18:15 Ita Wegman und der „Mut des Heilens“. Zur medizinischen Ethik in der Anthroposophischen Medizin</b> P. Selg			
	<b>19:15</b> Sandwich-Pause			
	<b>20:00</b> Vorstellungsrunde			
	<b>20:30 Grundlagen der Anthroposophischen Medizin</b> P. Busche			
	<b>21:30 Singen zum Ausklang</b> J. McGowan, U. Steiger			

Bitte melden Sie sich im Internet an unter [www.aerzteausbildung.ch](http://www.aerzteausbildung.ch)

## Referentinnen und Referenten

---

### **Philipp Busche, Arzt**

Co-Leitung Ärzteausbildung Arlesheim. Chefarzt Innere Medizin, Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie Klinik Arlesheim. Facharzt Notfallmedizin. Fähigkeitsausweis Anthroposophisch erweiterte Medizin (VAOAS, GAÄD). Vorstand der Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland.

### **Marion Debus, Dr. med.**

Fachärztin Innere Medizin, Zusatzbezeichnung Hämatologie/Onkologie und Palliativmedizin. Chefarztin Onkologie Klinik Arlesheim.

### **Patrick Gutschner, Dr. med.**

Leiter des Ärzteseminars Anthroposophische Medizin VAOAS. Facharzttitel Allgemeine Innere Medizin. Fähigkeitsausweis Anthroposophisch erweiterte Medizin (VAOAS), Fähigkeitsausweis klinische Notfallmedizin. Interdisziplinärer Oberarzt am universitären Notfallzentrum Bern und Hausarzt für allgemeine und Komplementärmedizin in einer Gemeinschaftspraxis in Ittigen bei Bern.

### **David Martin, Prof. Dr. med.**

Facharzt für Pädiatrie, pädiatrische Hämatologie und Onkologie, Diabetologie und Endokrinologie. Oberarzt in der Abteilung für Kinderheilkunde der Filderklinik. Apl-Professur an der Universität Tübingen. Lehrstuhlinhaber Gerhard-Kienle-Lehrstuhl (GKLS) für Medizintheorie, integrative und anthroposophische Medizin. Co-Leiter Forschungs- und Lehrzentrum Herdecke (FLZ). Leiter Institut für Integrative Medizin (IfIM) Fakultät für Gesundheit der Universität Witten/Herdecke.

### **Severin Pöchtrager, Dr. med.**

Kollegium Ärzteausbildung Arlesheim. Facharzt allgemeine innere Medizin FMH. Oberarzt Innere Medizin Klinik Arlesheim. Fähigkeitsausweis Anthroposophische Medizin FMH.

### **Peter Selg, Prof. Dr. med.**

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Leiter des Ita Wegman Instituts für anthroposophische Grundlagenforschung in Arlesheim. Er unterrichtet medizinische Anthropologie und Ethik an der Universität Witten-Herdecke und an der Alanus Hochschule in Alfter (D). Autor zahlreicher Publikationen.

### **Johannes Weinzirl, Dr. med.**

Assistenzarzt in Weiterbildung. Kollegium Ärzteausbildung Arlesheim. Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Medizinischen Sektion am Goetheanum und am Institut für Integrativmedizin der Universität Witten/Herdecke.

### **Ursula Wolf, Prof. Dr. med.**

Professorin für Anthroposophisch erweiterte Medizin an der Universität Bern. Mehrjährige Forschungstätigkeit in den USA. Fachärztin Allgemeine Innere Medizin, Fähigkeitsausweis Anthroposophisch erweiterte Medizin. Vorstandsmitglied VAOAS.

### **Weitere Referentinnen und Referenten**

*Viola Heckel, Kirstin Kaiser, Judit Kedves, Norman Kingeter, Claudia Kringe, Clifford Kunz, Rebekka Lang, Jennifer McGowan, Marko Ossig, Amélie Pequignot, Andrea Ritter, Claudia Rordorf, Rob Schapink, Ueli Steiger*

---

### **Tagungsort**

Klinik Arlesheim, Pfeffingerweg 1  
4144 Arlesheim, Schweiz

---

### **Veranstalter**

VAOAS und Klinik Arlesheim

---

### **Organisation**

Ärzteausbildung Arlesheim

---

### **Partner**

Medizinische Sektion am Goetheanum  
Ita Wegman Institut, Arlesheim

---

### **Kontakt**

Claudia Rordorf  
Geschäftsführung Ärzteausbildung  
Klinik Arlesheim, Pfeffingerweg 1  
4144 Arlesheim, Schweiz  
Tel. +41 61 705 73 05  
[www.aerzteausbildung.ch](http://www.aerzteausbildung.ch)  
[info@aerzteausbildung.ch](mailto:info@aerzteausbildung.ch)

---

### **Anmeldung:**

**Online auf [www.aerzteausbildung.ch](http://www.aerzteausbildung.ch)**

---

## **VAOAS**

Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärzte in der Schweiz  
Association suisse des médecins d'orientation anthroposophique  
Associazione svizzera dei medici ad orientamento antroposofico  
Associazion svizra da meidis d'orientaziun antroposofica



**Klinik Arlesheim**



**Ärzteausbildung Arlesheim**