

Beschreibung

Die ambulante onkologische Rehabilitation in der Klinik ist ein Seminar für Patientinnen und Patienten auf der Basis der Anthroposophischen Medizin, das die Eigenkompetenz an Krebs erkrankter Menschen stärken und das Verstehen der Krebserkrankung unterstützen möchte. Es werden Anregungen zu wesentlichen Aspekten der Lebensführung gegeben. Die Betroffenen sollen unterstützt werden, einen eigenständigen Weg in der Krankheit – sowohl in Bezug auf therapeutische Angebote als auch innere Ziele – zu gehen.

Die onkologische Rehabilitation ist ein Prozess, der die Gesundheit und Autonomie der Patientin/des Patienten fördert und sie befähigt, in grösstmöglicher Selbständigkeit ihre Lebensqualität zu verbessern. Es geht darum, krankheits- und therapiebedingte Einschränkungen zu überwinden und eine optimale Wiedereingliederung in den Alltag zu erlangen.

Konzipiert ist die ambulante Rehabilitation für selbständige onkologische Patientinnen und Patienten – nach abgeschlossener onkologischer Therapie oder in ausreichend stabiler Krankheitsphase.

Durchführung

vom 07.02.2019 bis 23.05.2019

ohne Sportferien 04.03.2019 – 14.03.2019 und
Osterferien 15.04.2019 – 26.04.2019

Während der Dauer der ambulanten onkologischen Rehabilitation kommen Sie einmal pro Woche in die Klinik zu einem Therapietag. Aufgrund der Teilnehmerzahl von 5 bis 12 Patientinnen/Patienten ist genügend individueller Spielraum für Ihre Bedürfnisse möglich.

Was nährt mich?



Tagesplan

08:45 – 09:00

Treffpunkt (Ort noch N.N.)

09:00 – 10:00

Begrüssung der Patientinnen und Patienten, Vorträge zu unterschiedlichen Themen durch Ärzte/Ärztinnen und Biographiearbeiterinnen

10:00 – 10:30

Pause

10:30 – 11:30

Einzeltherapien

11:30 – 12:00

Arztkonsultation - diese sind in regelmässigen Abständen vorgesehen. Die Termine werden zu Beginn der ambulanten onkologischen Rehabilitation mitgeteilt.

12:15 – 13:00

gemeinsames Mittagessen im Restaurant

13:00 – 14:00

Äussere Anwendung/Wickel

14:00 – 14:30

Pause

14:30 – 16:00

Gruppenkurs: Kunsttherapie, Sprache, Heileurythmie, Musiktherapie oder pflegerische Anwendung

Die Themen

07. Februar

Der Mensch als Einheit von Körper, Seele und Geist

14. Februar

Was geschieht bei der Krebserkrankung?

21. Februar

Ernährung – worauf es wirklich ankommt

28. Februar

Immunsystem und Wärmeorganismus anregen

21. März

Rhythmus und Schlaf – die wirksamen Heiler

28. März

Meditation und Kontemplation

4. April

Umgang mit der Angst

11. April

Die Menschen-/Lebensgemeinschaft

2. Mai

Lebensfreude – Lebenssinn

9. Mai

Leben und Tod – die grossen Lehrer

16. Mai

Die eigene Biografie ergreifen – Wege aus der Ohnmacht

23. Mai

Was nährt mich?

Therapieangebot

Die Therapien sind ein wesentlicher Teil unserer Krebsbehandlung. Das selbstständige, aktive Tätigsein gibt den Patientinnen und Patienten Mittel zur Selbsthilfe an die Hand und stärkt somit ihre Autonomie.

- Maltherapie und Therapeutisches Plastizieren
- Musiktherapie
- Therapeutische Sprachgestaltung
- Heileurythmie
- Physiotherapie und Rhythmische Massagen
- Biographiearbeit und Psychoonkologie

Versicherung

Für Patientinnen und Patienten aus der Schweiz werden die Sprechstunden (ärztliche Konsultationen) aus der Grundversicherung bezahlt.

Für die künstlerischen Therapien ist eine Zusatzversicherung nötig. Bitte klären Sie die Kostenbegleichung vorab mit Ihrer Versicherung ab.

Anmeldung

Ihre Ärztin/Ihr Arzt hat Ihnen die ambulante onkologische Rehabilitation empfohlen. Sind Sie daran interessiert, wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt resp. verabreden Sie einen Konsultationstermin bei ihm, damit Sie die weiteren Details und das Vorgehen verabreden können.

Anmeldung und Information

Sprechstunde Onkologie

Tel. +41 61 705 71 72

Fax +41 61 705 71 24

sprechstunde.onkologie@klinik-arlesheim.ch

Sylvia Jourdan

Tel. +41 61 705 71 31



Klinik Arlesheim AG

Pfeffingerweg 1

4144 Arlesheim

Tel. 061 705 71 11

Fax 061 705 71 00

www.klinik-arlesheim.ch

www.quinte.ch



AnthroMed
KLINIKNETZWERK

November 2018



Ambulante onkologische Rehabilitation

Termine vom 07.02. bis 23.05.2019

