

## REFERENTEN UND REFERENTINNEN

### Prof. Dr. Thomas Daikeler

Medizinstudium und Promotion in Tübingen, Deutschland. Facharzt Innere Medizin, Facharzt Hämatologie/Onkologie sowie Rheumatologie in Tübingen. Titularprofessur für Rheumatologie, Universitätsspital Basel. Forschungsaufenthalt Paris (Diplom in Stammzellbiologie). Heute Leitender Arzt Abteilung für Rheumatologie am Universitätsspital Basel.



### PD Dr. Christoph Berger

Medizinstudium in Basel. Ausbildungen: Innere Medizin in Liestal, klinische Immunologie in Basel und Zürich. Forschungsaufenthalt 2008-2012 in Boston. Seit 2012 auf der medizinischen Poliklinik als Oberarzt mit Schwerpunkt Immunologie und Impfen. Leiter der Impfsprechstunde. Seit 2014 unabhängige Forschungsgruppe mit Hauptfokus Immunologie der Riesenzellerarthritis und Einfluss von wiederholter Grippeimpfung auf die Immunantwort.



### Jan-Dirk Monden

Facharzt für Innere Medizin FMH. Medizinstudium in Kiel, Deutschland, USA und der Schweiz. Internistische Ausbildung an der Klinik Öschelbronn und Klinik Havelhöhe, Berlin. Anthroposophische Ärzteausbildung an der Eugen-Kolisko-Akademie. Fähigkeitsausweis Anthroposophische Medizin FMH. Heileurythmiediplom für Ärzte. Seit 2015 Oberarzt an der Klinik Arlesheim, Integrative internistische Sprechstunde mit den Schwerpunkten Rheumatologie und Pneumologie.



### Michaela Mayer

Michaela Mayer, geb. 1959, Physiotherapeutin, Rhythmische Masseurin seit 1990. Langjährige Erfahrung in verschiedenen anthroposophischen Kliniken und Therapeutika, u.a. in Norwegen und Lanzarote und in eigener ambulanter Praxis.



# Polymyalgia rheumatica

Wenn die Muskeln schmerzen

Ärzte-Fortbildung Arlesheim

Donnerstag,  
27. August 2020

14.00 – 17.00 Uhr  
Klinik Arlesheim, CH-4144 Arlesheim

Liebe Kolleginnen und liebe Kollegen

Die Polymyalgia rheumatica ist eine der häufigsten rheumatischen Erkrankungen des älteren Menschen. Muskelschmerzen, die typischerweise in der Nacht und frühmorgens im Schultergürtel, in den Oberarmen oder in der Gesäss- und Beckenmuskulatur auftreten, sind charakteristisch. Oft bestehen nicht nur Anlaufschwierigkeiten und Schmerzen, sondern auch eine Steifigkeit und Schwäche in den betroffenen Muskelgruppen, sodass die Alltagsfähigkeit der Patientinnen und Patienten deutlich beeinträchtigt ist. Einen spezifischen diagnostischen Parameter gibt es bisher nicht. Allerdings kann die immer besser werdende Ultraschall-Diagnostik der Gelenke die Diagnose wertvoll stützen.

Betrifft der systemische Entzündungsprozess die mittelgrossen und grossen Arterien im Kopfbereich, gilt es die Riesenzellarteriitis zu erkennen. Wo liegen Gemeinsamkeiten, wo Unterschiede der häufig zusammen auftretenden Krankheitsformen? Wann können wir einfach, wann müssen wir intensiviert oder sogar notfallmässig behandeln?

Wir wollen Ihnen einen Einblick geben in den Stand der aktuellen Medizin und besprechen, welche erweiterten Erkenntnis- und Behandlungsmöglichkeiten mithilfe der Anthroposophischen Medizin gefunden werden können.

Hierzu laden wir Sie herzlich ein!



Jan-Dirk Monden  
Oberarzt Innere Medizin  
Facharzt Innere Medizin FMH  
Klinik Arlesheim AG



Philipp Busche  
Chefarzt Innere Medizin  
Leitender Arzt Gastroenterologie  
Klinik Arlesheim AG

Es werden 3 Credits von der SGAIM vergeben.

# Programm

Donnerstag, 27. August 2020

- 14.00 Uhr **Begrüssung**  
Pieter Wildervanck
- 14.05 Uhr **Polymyalgie und Riesenzellarteriitis  
Zwei Erkrankungen?**  
Prof. Dr. med. Thomas Daikeler
- 14.35 Uhr **Aktuelle Therapie und Immunspezifität**  
PD Dr. Christoph Berger
- 15.05 Uhr **Diskussion und Austausch**
- 15.20 Uhr **Kaffeepause**
- 15.40 Uhr **Die Polymyalgie - Krankheitsbild  
und Therapiemöglichkeiten in  
der Anthroposophischen Medizin**  
Jan-Dirk Monden
- 16.20 Uhr **Rhythmische Massage  
nach Dr. med. Ita Wegman**  
Michaela Mayer
- 16.40 Uhr **Diskussion und Austausch**
- 17.00 Uhr **Ende**