



Ihre Kursbegleitung:

Juliane Staguhr  
Kunsttherapeutin  
an der Klinik Arlesheim

Andrea Ritter  
Kunsttherapeutin  
an der Klinik Arlesheim



jeweils dienstags 15.45 – 17.15 Uhr mit Juliane Staguhr und  
mittwochs 16.00 – 17.30 Uhr mit Andrea Ritter

Ort: im Atelier der Kunsttherapie im Erdgeschoss, Pfeffingerhof, Arlesheim

Kosten:

400.- CHF für 8 Termine inkl. Material.

(nur Schnuppertermin 50.- CHF)

Dieser Kurs ist nicht Therapie, wird aber vielleicht von Ihrer Kasse als  
„gesundheitsfördernde Massnahme“ mit einem Beitrag unterstützt.

Anmeldung und Information:

über das Therapiesekretariat

061 705 72 70, 8.00 – 11.30 und 13.15 – 16.30 Uhr oder

juliane.staguhr@klinik-arlesheim.ch

andrea.ritter@klinik-arlesheim.ch

Wir bitten Sie, die acht Termine innerhalb von vier Monaten wahrzunehmen. Sollten Sie einmal verhindert sein, melden Sie sich bitte mind. 24 Stunden vorher im Therapiesekretariat ab.



...frei gestalten

Künstlerischer Kurs

Malen, Zeichnen  
Plastisches Gestalten



...sich frei schaffen vom Alltag, von Unfähigkeit, Einschränkungen, Zwängen, von Illusionen, Vorlieben, Verliebtheiten, vom Ängstlichen, Befangenen und Eitlen, vom Vermeiden und Absichern, vom zu Subjektiven und nur Objektiven...

...frei mit alldem künstlerisch arbeiten, die Flügel breiten, unabhängig, souverän, malerisch stark, plastisch selbstbewusst, schöpferisch eintauchen, sich hingeben und ausdrücken...

...frei und spielerisch anfangen, kennen und können zu lernen: Farben und Hell-Dunkelkontraste, Formen- und Grössenbeziehungen, Liniengespräche, Dynamik und Spannung, Gesten, Andeuten und Ausgestalten...

...frei erproben und vertiefen: die Techniken und Materialien, plastisches und freies Zeichnen, Malen, Collagen, Farbstudien und plastische Formabfolgen: Im Erfahren von Gesetzmässigem gewinnt der künstlerische Prozess Orientierung, Konsequenz und Substanz, verstärkt die Inhalte und Aussagen des Werkes.

Auch Übungen, Experimente und Wahrnehmungen an der Natur oder der Kunst- und Kulturgeschichte können inspirieren.

Wir haben Raum und Zeit, Farben, Tonerde und Speckstein für Ihren eigenen künstlerischen Dialog. Im grossen, hellen Atelier finden Sie einen ungestörten und anregenden Ort. Alle Teilnehmenden gestalten individuell, sei es gegenständlich oder abstrakt.

Das Entwickeln Ihrer individuellen Prozesse wird unterstützt durch die erfahrene Begleitung und die gemeinsamen Betrachtungen. Das Begegnen mit den anderen Teilnehmenden schenkt uns bereichernde Ausblicke auf unserem Weg zur eigenen freien Kreativität.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig, Experimentierfreude und Neugier hingegen schon.

Lassen Sie sich überraschen!

