



## Eurythmie am Mittag

23. Oktober bis 11. Dezember 2017  
8x jeweils am Montagmittag

27. Oktober bis 15. Dezember 2017  
8x jeweils am Freitagmittag

Klinik Arlesheim AG  
Pfeffingerweg 1  
4144 Arlesheim  
Tel. Zentrale 061 705 71 11

[www.klinik-arlesheim.ch](http://www.klinik-arlesheim.ch)  
[www.quinte.ch](http://www.quinte.ch)

## Noch nicht von der EuMi gehört?

Eurythmie am Mittag (kurz EuMi) heisst unser neues Angebot: für alle Interessierte unabhängig vom Alter, die was gegen die Trägheit jeder Art tun möchten!

Gibt es Gründe für dieses Angebot? Oh ja und zwar mindestens sieben:

- Sie sind aktiv, wenn andere nur sitzen, liegen oder ihrem Schläfchen frönen!
- Sie nutzen ein ruhiges Intermezzo eines Tages in Ihrem Leben für etwas wirklich Kreatives!
- Sie erklären Ihren Mittag zu einem Fest für Ihren Körper!
- Sie lassen Ihren müden Kopf beleben, weil es überall in Ihnen zu strömen beginnt!
- Sie schauen nicht bloss, wie spät es ist - sondern auch mitten im Arbeitstag auf die Qualität Ihrer Bewegung!
- Sie müssen nicht denken, ob Sie jung oder alt sind: diese sanfte Bewegungen kann jeder!
- Sie lernen die Müdigkeit oder die Alterssymptome unerwartet überwinden!

Dieser Kurs findet jeweils **montags vom 23. Oktober bis 11. Dezember und freitags vom 27. Oktober bis 15. Dezember 2017** statt.

**Kursort:** Therapiehaus der Klinik Arlesheim, Pfeffingerweg 1  
**Kursleiterin:** Nicole Ljubic, Heileurythmistin der Klinik Arlesheim

Die **Kursgebühr** beträgt für den gesamten Kurs (8 Termine à 50 Min.) 200 CHF.

### Anmeldung:

Therapiesekretariat der Klinik Arlesheim, Tel. 061 705 72 70.

## Anmeldung Eurythmie am Mittag Oktober bis Dezember 2017

Montag  
(11.30 – 12.20 Uhr)

Freitag  
(11.30 – 12.20 Uhr)

Name/Vorname:

Strasse:

PLZ/Wohnort:

Tel. P:

Datum:

Unterschrift:

Bitte an folgende Adresse senden:

Klinik Arlesheim, Therapiesekretariat  
Pfeffingerweg 1, 4144 Arlesheim