

Öffentliche Podiumsdiskussion

24. August 2017, 19 Uhr
im Café-Restaurant der Klinik Arlesheim



Ein Herz wird bewegt!

Kardiale Rehabilitation

Referenten: PD Dr. med. Otmar Pfister (Unispital Basel),
Dr. med. Markus Weinbacher, Dr. med. Christoph Kaufmann
und Norman Kingeter (Klinik Arlesheim)

Moderation: Dr. med. Sabine Metzger (Klinik Arlesheim)

Öffentliche Podiumsdiskussion am Donnerstag, 24. August 2017, 19 Uhr im Café-Restaurant der Klinik Arlesheim, Pfeffingerweg 1

Ein Herz wird bewegt!

Die Rehabilitation nach akuter Herzerkrankung ist inzwischen als Standard etabliert. Dass Bewegung hierbei entscheidend ist, ist allgemein bekannt. Aber wie muss nach einem Herzinfarkt trainiert werden? Wie gestaltet sich das Training bei Herzinsuffizienz? Welche Studien und Erfahrungen gibt es im Bereich der kardialen Rehabilitation?

Ist mechanische Bewegung, wie zum Beispiel das Training an Geräten, alles? Wie können therapeutische Bewegungen gestaltet werden? Welche Zusammenhänge zwischen Bewegung und seelischem Erleben sind für die Rehabilitation von Bedeutung?

PD Dr. med. Otmar Pfister wird uns auf den aktuellen Stand der Forschung und modernen Rehabilitationsmedizin bringen. Dr. med. Christoph Kaufmann stellt Aspekte aus der Herzentwicklung dazu, die in der Anthroposophischen Medizin die Verständnisgrundlage für heilsame Bewegungen, wie zum Beispiel die Heileurythmie, bilden. Diese Bewegungstherapie wird von Norman Kingeter, Heileurythmist an der Klinik Arlesheim, am Abend vorgestellt. Das Podium wird moderiert durch Dr. med. Sabine Metzger.

Bereits zum siebenten Mal in Folge veranstalten wir an der Klinik Arlesheim ein öffentliches Podium gemeinsam mit der Kardiologie des Universitätsspitals zum Thema Herzerkrankungen.

Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns auf ein angeregtes Gespräch mit Ihnen. Die Podiumsdiskussion findet im Café-Restaurant der Klinik Arlesheim statt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

M. Weinbacher
Dr. med. Markus Weinbacher
Kardiologe Klinik Arlesheim

Klinik Arlesheim, Pfeffingerweg 1, 4144 Arlesheim
www.klinik-arlesheim.ch