

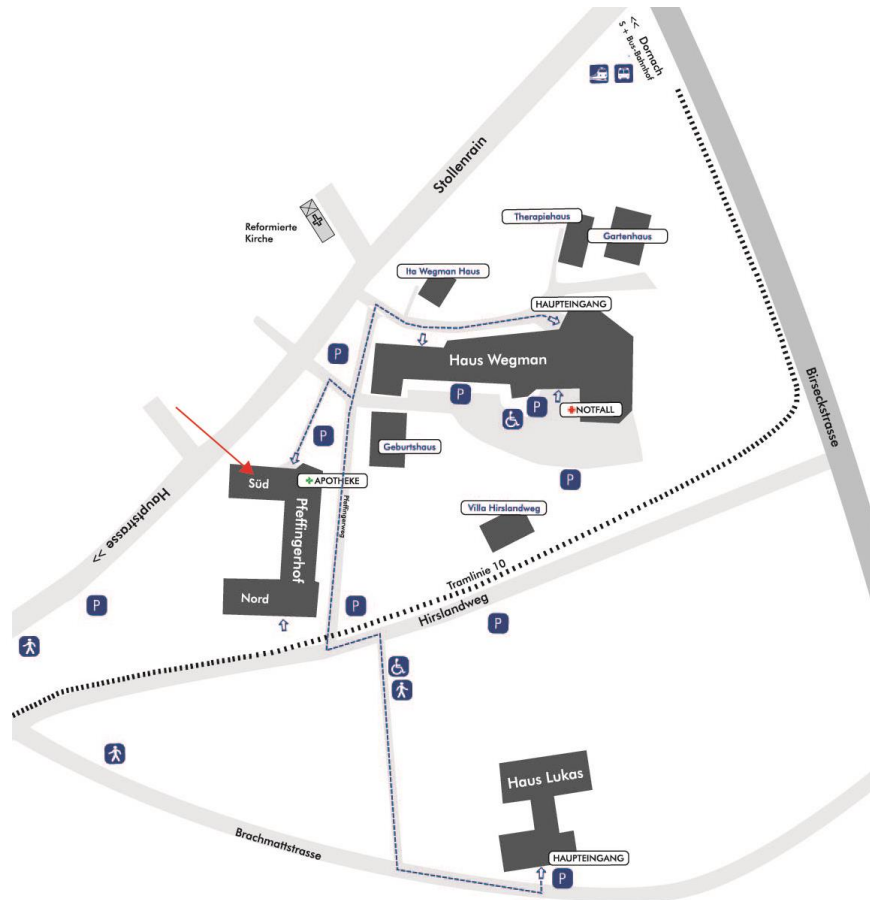
Therapeutisches Singen für Menschen mit Atemwegserkrankungen



Klinik Arlesheim AG
Pfeffingerweg 1
4144 Arlesheim
Tel. Zentrale 061 705 71 11

www.klinik-arlesheim.ch
www.quinte.ch

Frühlingskurs vom 22. März – 5. April 2017
3 x jeweils am Mittwochabend



Der Atemrhythmus ist der Grundrhythmus unseres Lebens. Singend werden wir selber zum Instrument und treten in unmittelbaren Kontakt zu unseren Atmungsvorgängen. Klang schwingt durch die Atemwege und die menschliche Gestalt, gestaute Energien kommen in Fluss. Der Kurs vermittelt Möglichkeiten, mit Hilfe spezifischer Übungen (nach Werbeck-Svärdström) die eigene Singstimme zu entdecken, Freude am Singen zu wecken und die Gesundheit der Atemwege und Lunge zu fördern. Die gesangstherapeutischen Übungen wirken schleimlösend und entkrampfend (gegen Asthma, chronische Bronchitis, COPD) und nicht zuletzt seelisch befreiend.

Vorkenntnisse und „Singen können“ sind nicht erforderlich!

Kursdaten: Mittwoch 22. und 29. März sowie 5. April 2017, 18 – 19 Uhr

Kursgebühr: 75.- CHF (3 Abende, nur als Gesamtpaket buchbar, Einzahlungsscheine werden zu Beginn des Kurses ausgehändigt)

Kursort: Pfeffingerhof Saal Dachgeschoss (Aufzug vorhanden)

Anmeldung:

Therapiesekretariat der Klinik Arlesheim, Tel. 061 705 72 70

Es werden keine Anmeldebestätigungen verschickt.



Kursleitung: Viola Heckel M.A., Musik- und Gesangstherapeutin, Kunsttherapeutin SVAKT, Chorleiterin, Klinik Arlesheim

Anmeldung für den Kurs „Therapeutisches Singen“ März/April 2017

Name/Vorname:

Strasse:

PLZ/Wohnort:

Tel. P:

Datum:

Unterschrift:

Bitte an folgende Adresse senden:

Klinik Arlesheim, Therapiesekretariat
Pfeffingerweg 1, 4144 Arlesheim