

Im Alter wieder in Schwung kommen...



Klinik Arlesheim AG  
Pfeffingerweg 1  
4144 Arlesheim  
Tel. Zentrale 061 705 71 11

[www.klinik-arlesheim.ch](http://www.klinik-arlesheim.ch)  
[www.quinte.ch](http://www.quinte.ch)

## Eurythmiekurs 60+

24. April bis 26. Juni 2017  
7x jeweils am Montagvormittag

## Eurythmie-Kurs für Senioren und Seniorinnen

Aufgrund der grossen Nachfrage wird der Eurythmie-Kurs 60+ auch im neuen Jahr wieder angeboten! Neu-Einsteiger sind dabei herzlich willkommen! Vorkenntnisse sind keine nötig, jedoch Steh- und Gehvermögen wird vorausgesetzt.

Der Eurythmie-Kurs richtet sich an Menschen ab 60 Jahren, die wieder etwas für sich tun wollen und Freude am gemeinsamen Bewegen haben. Wir lernen Übungen kennen, die uns gerade im Alterungsprozess wieder ‚verjüngen‘ und uns eine Hilfe im Alltag sein können. Wir werden dabei hauptsächlich die Themen der **Sturzprophylaxe**, **Aufrichtekraft** und **Koordination** aufgreifen. Im Vordergrund steht vor allem das gemeinsame, freudige Üben!

Dieser Kurs findet jeweils **montags vom 24. April bis zum 26. Juni 2017 (ausser am 1., 15. Mai und 5. Juni)** statt. Die 1. Gruppe beginnt jeweils **um 10.10 Uhr**, die 2. Gruppe **um 11.10 Uhr**. Pro Gruppe können maximal 14 Menschen teilnehmen.

**Kursort:** Therapiehaus der Klinik Arlesheim, Pfeffingerweg 1

Die **Kursgebühr** beträgt für den gesamten Kurs (10 Termine à 50 Min.) 250 CHF.

### Anmeldung:

Therapiesekretariat der Klinik Arlesheim, Tel. 061 705 72 70.



Kursleiterin:  
Nicole Ljubic, Heileurythmistin  
der Klinik Arlesheim

## Anmeldung für den Eurythmiekurs für Seniorinnen und Senioren April bis Juni 2017

- Gruppe 1  
(10.10 – 11.00 Uhr)       Gruppe 2  
(11.10 – 12.00 Uhr)

Name/Vorname:

Strasse:

PLZ/Wohnort:

Tel. P:

Datum:

Unterschrift:

Bitte an folgende Adresse senden:

Klinik Arlesheim, Therapiesekretariat  
Pfeffingerweg 1, 4144 Arlesheim