

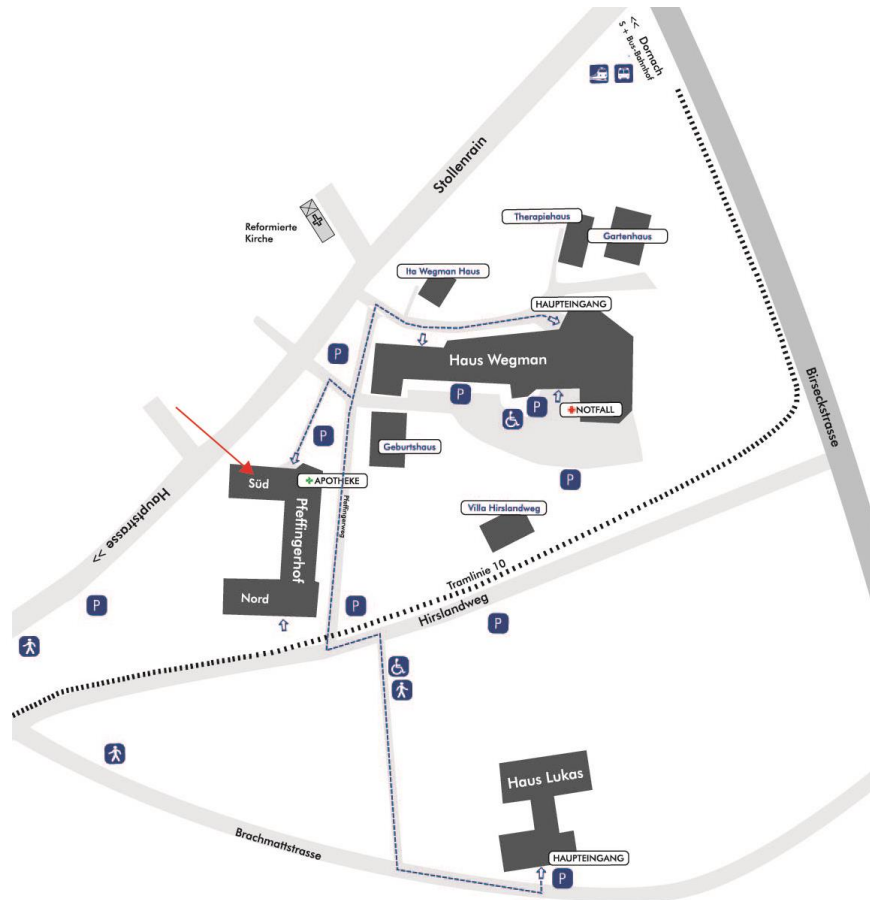
Therapeutisches Singen für Menschen mit Atemwegserkrankungen



Klinik Arlesheim AG
Pfeffingerweg 1
4144 Arlesheim
Tel. Zentrale 061 705 71 11

www.klinik-arlesheim.ch
www.quinte.ch

Herbstkurs
vom 18. Oktober bis 8. November 2017
3 x jeweils am Mittwochabend



„Ich kann wieder besser und tiefer atmen.“

Rückmeldung einer Kursteilnehmerin

Der Atemrhythmus ist der Grundrhythmus unseres Lebens. Singend werden wir selber zum Instrument und treten in unmittelbaren Kontakt zu unseren Atmungsvorgängen. Klang schwingt durch die Atemwege und die menschliche Gestalt, gestaute Energien kommen in Fluss. Der Kurs vermittelt Möglichkeiten, mit Hilfe spezifischer Übungen (nach Werbeck-Svärdström) die eigene Singstimme zu entdecken, Freude am Singen zu wecken und die Gesundung der Atemwege und Lunge zu fördern. Die gesangstherapeutischen Übungen wirken schleimlösend und entkrampfend (gegen Asthma, chronische Bronchitis, COPD) und nicht zuletzt seelisch befreiend.

Vorkenntnisse und „Singen können“ sind nicht erforderlich!

Kursdaten: Mittwoch 18. Oktober, sowie 1. und 8. November 2017, 18 bis 19 Uhr

Kursgebühr: 75.- CHF (3 Abende, nur als Gesamtpaket buchbar, Einzahlungsscheine werden zu Beginn des Kurses ausgehändigt)

Kursort:

1. Abend: Musiktherapieraum Gartenhaus, Treffpunkt: Foyer Haus Wegman

2./3. Abend: Saal Pfeffingerhof, (Dachgeschoss, Aufzug vorhanden)

Anmeldung:

Therapiesekretariat der Klinik Arlesheim, Tel. 061 705 72 70

Es werden keine Anmeldebestätigungen verschickt.



Kursleitung:

Viola Heckel M.A.

Musik- und Gesangstherapeutin

Kunsttherapeutin SVAKT, Chorleiterin

Klinik Arlesheim

**Anmeldung
für den Kurs „Therapeutisches Singen“
Oktober – November 2017**

Name/Vorname:

Strasse:

PLZ/Wohnort:

Tel. P:

Datum:

Unterschrift:

Bitte an folgende Adresse senden:

Klinik Arlesheim, Therapiesekretariat
Pfeffingerweg 1, 4144 Arlesheim