

Montag, 9. Oktober

Gemüsecrèmesuppe mit Peterli
oder Blattsalat mit Blumenkohl

Lachsfilet mit Kerbelsauce,
dazu Gemüse und Reis
oder

Bunte Reispfanne mit Kichererbsen,
Tofu, Gemüse und Kräutern

Crème Caramel

Dienstag, 10. Oktober

Fenchelcrèmesuppe
oder Rettichsalat

Pouletbrust mit Karottenragoût,
dazu Spinat und Quinoa
oder

Pochiertes Ei mit Spinatsauce,
dazu Karottenragoût und Quinoa

Himbeerjoghurt

Mittwoch, 11. Oktober

Klare Brühe mit Wurzelgemüse
oder Saisonaler Blattsalat mit Kürbiskernen

Siedfleisch an Meerrettichsauce mit
Salzkartoffeln und Wirsinggemüse
oder

Quarkplätzli an Meerrettichsauce mit
Salzkartoffeln und Wirsinggemüse

Maronocrème

Donnerstag, 12. Oktober

Rote Linsensuppe
oder Marktfrischer Salat

Geschmorter Rindfleischvogel mit
Blumenkohlgemüse und Schupfnudeln
oder

Spaghettinest mit Auberginen, Zucchini,
Tomatensauce und Bratkäse

Holunderblüten-Quarkcrème

Freitag, 13. Oktober

Klare Brühe mit Lauch und Liebstöckel
oder Salat mit Randen und Apfel

Dorschfilet mit Zitronen-Senfsauce,
dazu Kräuter-Fenchel und Vollreis
oder

Frischkäsetaler mit Spinat, Zitronen-
Senfsauce, dazu Fenchel und Vollreis

Savarin mit Trauben und Rahm

Samstag, 14. Oktober

Pastinakensuppe
oder Salat mit Sprossen

Lammburger mit Rosmarin-Peperonicrème,
dazu Zucchini und Ofenkartoffeln
oder

Crespelle mit Krautstiel-Rauchkäsefüllung,
dazu Pinienkerne und Peperonisauce

Apfelcrème

Sonntag, 15. Oktober

Gemüsebouillon mit Flädli
oder Herbstlicher Blattsalat

Kalbsgeschnetzeltes mit Estragon und grünem
Pfeffer, dazu Herbstgemüse und Kartoffeltaler
oder

Kürbis und Brokkoli mit Ricottatimbale,
dazu Kressesauce und Kartoffeltaler

Schoggischnitte

Gout Mieux



Seit 2016 sind wir eine Bio Knospe Komponenten-
küche mit Bio Knospe Salaten, Gemüse und Obst
sowie Getreide und Teigwaren.

Mittagessen Mo bis So 12.00 – 13.30 Uhr

à la carte - Bestellungen bis 13.15 Uhr

Tagesmenu vegetarisch CHF 20.-/ ½ Portion CHF 18.-

Tagesmenu mit Fleisch CHF 26.-/ ½ Portion CHF 24.-

Suppe, Salat und Dessert CHF 12.-