

Montag, 12. Februar

Crèmesuppe mit Sauerkraut und Lauch
oder Bunter Salat

Kalbsbrustschnitte mit Thymiansauce, dazu
Wintergemüse und Couscous mit Kürbiskernen
oder

Frischkäsetimbale, Ofengemüse, Petersilien-
Salsa und Couscous mit Kürbiskernen

Moccacrème

Dienstag, 13. Februar

Erbsensuppe mit Zitronen-Melisse
oder Blattsalat mit Rüepli

Lachsfilet mit Kresseschaum,
buntem Mangold und Teigwaren
oder

Kohlrabi-Kartoffelgratin mit buntem
Mangold und Peperonsauce

Savarin mit Früchten

Mittwoch, 14. Februar

Leichte Spinatcrèmesuppe
oder Endiviensalat mit Orangendressing

Pastetli mit Brätkügeli, dazu
Gemüse und Sesamreis
oder

Pastetli mit Gemüseragout,
dazu Rauchkäse und Sesamreis

Zitronencrème

Donnerstag, 15. Februar

Leichte Crèmesuppe mit Schwarzwurzeln
oder Blattsalat mit Kresse

Kalbsspiessli mit Champignonsauce,
dazu Blattgemüse und Rösti
oder

Tortellini mit Ricotta-Füllung, dazu
Blattgemüse und rote Pestosauce

Fruchtige Schwedenmilch

Freitag, 16. Februar

Rote Linsensuppe **oder**
Salat mit Randen und Sesam

Fischfilet mit Tomaten-Kräuterkruste und grüner
Sauce, dazu mariniertes Gemüse und Quinoa
oder

Gemüseomelette mit
Safaransauce und Quinoa

Muffin

Samstag, 17. Februar

Brokkolicrèmesuppe **oder**
Bunter Blattsalat mit Rauke

Rehschnitzel mit Preiselbeeren,
dazu Schupfnudeln und Wirsing
oder

Teigwaren mit Kastanien, Peperoni,
Krautstiel, Reibkäse und Federkohlpesto

Bananen-Dattel-Quark

Sonntag, 18. Februar

Kraftsuppe mit Backerbsen **oder**
Verschiedene Blattsalate mit Kräuterdressing

Sonntagsbraten mit Kürbisgremolata,
dazu Wintergemüse und Spätzli
oder

Polentakugeln mit Käse, Oreganosauce,
dazu Gemüse und Kürbisgremolata

Exotische Rahmschnitte

GOÛT MIEUX



Seit 2016 sind wir eine Bio Knospe
Komponentenküche mit Bio Knospe Salaten,
Gemüse und Obst sowie Getreide und Teigwaren.

Mittagessen Mo bis So 12.00 – 13.30 Uhr

à la carte - Bestellungen bis 13.15 Uhr

Tagesmenu vegetarisch CHF 20.-/ ½ Portion CHF 18.-

Tagesmenu mit Fleisch CHF 26.-/ ½ Portion CHF 24.-

Suppe, Salat und Dessert CHF 12.-